



Harmonogram działań Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2024/2025

Szkoła Podstawowa im. Mikołaja z Ryńska w Ryńsku

Zespół ds. promocji zdrowia:

Dorota Grabowska – dyrektor,

Monika Brzozowska - koordynator,

Danuta Czerwińska – zastępca koordynatora,

Marta Ciupak – nauczyciel,

Monika Stachewicz – Siwek - wychowawca świetlicy

Rafał Brzozowski - nauczyciel

Lp.	Zadanie/priorytet/ obszar	Metoda (sposób realizacji)	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentacja i ewaluacja	Uwagi
1.	Przygotowanie harmonogramu działań na rok szkolny 2024/2025	- przedstawienie przez koordynatora szkicu planu działań opracowanego przez szkolny zespół promocji zdrowia; -przyjęcie przez Radę Pedagogiczną harmonogramu działań na rok szkolny 2024/2025.	zespół SzPZ	Wrzesień/ październik 2024	plan pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia	
2.	Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	- zamieszczenie informacji o programie „Szkoła Promująca Zdrowie”, harmonogramu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły;	koordynator i zastępca koordynatora	Październik, na bieżąco	strona internetowa szkoły	wszyscy nauczyciele przekazują informacje o swoich działaniach koordynator

						owi
3.	Zaangażowanie rodziców w działania	- przedstawienie przez koordynatora informacji o szkole promującej zdrowie Radzie Rodziców - zbieranie od rodziców propozycji związanych z propagowaniem zdrowia - angażowanie rodziców w akcje klasowe i szkolne: zdrowe drugie śniadanie, urozmaicanie imprez szkolnych zdrowymi przekąskami, Dzień Jabłka, Dzień Drzewa, Dzień Dyni, Dzień Zdrowego Jedzenia, Kiermasz Świąteczny, zabawa karnawałowa, Dzień Pszczoły, Dzień Gofra, Święto Szkoły, Dzień Bez Uzależnień, Dzień Sportu, noc w szkole	Rada Rodziców, grono pedagogiczne, koordynator	na bieżąco	Strona internetowa, FB, fotorelacje, wpisy w dziennikach	Zebranie propozycji rodziców i ustalenie form współpracy, zapis w koncepcji pracy szkoły
4.	Jesteśmy bezpieczni i wolni od nałogów – profilaktyka uzależnień	- spotkania z policjantem: jesteśmy bezpieczni na drodze w klasach I-III	policjant, psycholog, pedagog, koordynator, Rada Rodziców,	Cały rok	Strona internetowa, FB szkolny wpisy w dziennikach	

		• uzależnienia i odpowiedzialność karna za cyberprzemoc w klasach IV - VIII - lekcje na temat cyberprzemocy i uzależnień związanych multimediami: • warsztaty profilaktyczne w Wąbrzeskim Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej (klasy VIII) • Dzień Bezpiecznego Internetu - lekcje z wychowawcami • gazetka tematyczna – zasady bezpieczeństwa w sieci • zajęcia z psychologiem na temat bezpiecznego korzystanie z internetu • koncert profilaktyczny dla klas VI – VIII	wszyscy nauczyciele			
--	--	--	---------------------	--	--	--

		• spektakl profilaktyczny dla klas I-V • wyjazdy do Komendy Powiatowej Straży Pożarnej klasy 0-III • próbna ewakuacja, • realizacja programu „Impact” • realizacja programu rekomendowanego Domowi Detektywi - Jaś i Małgosia na tropie - warsztaty z pierwszej pomocy i gazetka tematyczna				
5.	Umiemy ze sobą rozmawiać, dbamy o właściwe relacje	- realizacja programów rekomendowanych: Przyjaciele Zippieg, Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej, Apteczka kierunku optymizm, Iskra, - realizacja programów z profilaktyki zdrowia psychicznego: „Polubić stres,	nauczyciele, wychowawcy, psycholog, pedagog, koordynator, nauczyciele	cały rok	informacje na stronie internetowej szkoły, wpisy w dziennikach	

		- Dzień Życzliwości - Dzień Tolerancji - wycieczki - godziny z wychowawcą - przystąpienie do programu „Młode Głowy” - Szkolenie dla nauczycieli „Krytyczne Myślenie – kompetencje 4 K”				
6.	Dobrze czujemy się w szkole, tworzymy życzliwą atmosferę	- Dzień życzliwości, w ramach Tygodnia Zdrowia Psychicznego - świąteczne życzenia - poczta walentynkowa - promowanie tolerancji i wolontariatu - Gminny Dzień Godności, WOŚP, Szlachetna Paczka - lekcje z pedagogiem w klasach VIII – realizacja programu sanepidu – Polubić stres - Święto szkoły, Dzień Dziecka, Dzień bez uzależnień	pedagog, wychowawcy światlicy wychowawcy społeczność szkolna nauczyciele światlicy rewalidatorzy wychowawcy pedagog	wg kalendarza imprez	strona www, FB, zapisy w dziennikach, lokalna prasa	

		- wycieczki szkolne - kiermasz świąteczny - zabawa karnawałowa - wigilie klasowe - noc w szkole - akcja starsi czytają młodszym - czytanie z mufinką (czytają rodzice) - Dzień Postaci z Bajek	nauczyciele, Rada Rodziców cały rok			
7.	Dbając o Ziemię, dbasz o zdrowie	- Dzień Wody: wystawa prac plastycznych, lekcje na temat wody na różnych przedmiotach - akcja „Sprzątanie świata” - Dzień Ziemi – gazetki szkolne, konkurs - Dzień Drzewa, Dzień Jabłka, Dzień Dyni, Dzień Pszczoły, - współpraca z Kołem Łowieckim Bażant,	wychowawcy, nauczyciele przyrody i geografii biologia, myśliwi	Wg kalendarza imprez szkolnych	ekspozycja materiałów oraz prac uczniów na gazetce, informacje na stronie internetowej szkoły zdjęcia, wpisy w dziennikach fotorelacja na stronie	

		- konkursy ekologiczne, konkurs fotograficzny „Zero waste w kuchni” - akcje dokarmiania zwierząt zimą (zbiórka kasztanów i żołądź, karmniki dla ptaków)			internetowej i FB	
8.	Zdrowe odżywianie	- gazetki tematyczne, - wystawy prac plastycznych, - degustacje owoców, warzyw, zdrowych przekąsek, - zajęcia w świetlicy na temat zdrowej diety, - Program trzymaj formę, - Program owoce i warzywa w szkole – „Program dla szkół”, - godziny wychowawcze, edukacja zdrowotna na wychowaniu fizycznym, lekcje biologii, - akcja w szkole pijemy wodę (dystrybutor wody),	nauczyciele świetlicy, koordynatorzy programów, wychowawcy,	cały rok	ekspozycje prac uczniów w świetlicy, gazetki nt. zdrowego odżywiania	

		- ograniczamy słodycze w szkole, - zdrowe śniadanie – wspólne spożywanie II śniadania, śniadania na trawie, automat ze zdrowymi przekąskami				
9.	Ruch to zdrowie	- zajęcia ruchowe podczas zajęć świetlicowych - udział w zawodach sportowych, - sportowe zajęcia pozalekcyjne - projekt Aktywna Szkoła - projekt Umiem pływać - Gminny Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Dyrektora Szkoły - Dzień Sportu	wychowawcy świetlicy i nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok	strona internetowa szkoły, FB, plany pracy, dzienniki zajęć pozalekcyjnych	
10.	Ewaluacja końcowa	- obserwacje, - rozmowy z rodzicami, uczniami, nauczycielami, pracownikami	zespół ds. promocji zdrowia	czerwiec	strona internetowa szkoły	

		niepedagogicznymi				
11.	Podsumowanie zrealizowanych zadań	-przedstawienie rezultatów podjętych działań na podstawie materiałów i sprawozdania Radzie Pedagogicznej i Radzie Rodziców.	koordynator	Czerwiec/ lipiec	raport końcowy	